



# A légszennyezés mindenkire veszélyes lehet!

## Figyeljünk oda egymásra!



### VÁRANDÓSSÁG ALATT

Növeli a koraszülés és az alacsony születési súly kockázatát



### GYERMEKEKNÉL

#### RÖVID TÁVON

Köhögést és nehézlégzést válthat ki

#### HOSSZÚ TÁVON

- Csökkenti a tüdőkapacitást
- Asztma kialakulásához vezethet
- Zavarja az idegrendszer fejlődését, tanulási nehézséget, viselkedési zavarokat okozhat
- Nem megfelelően fejlődhet ki a tüdőfunkció
- A központi idegrendszer fejlődését befolyásolja, tanulási nehézségeket és viselkedési zavarokat okozhat



### FELNŐTTEKNÉL

#### RÖVID TÁVON

- Növelheti a stroke és infarktus kockázatát
- Köhögést és nehézlégzést válthat ki
- Asztma, krónikus hörghurut tüneteit súlyosbítja
- Szívritmuszavart okozhat
- Növelheti a légúti fertőzések kialakulásának kockázatát

#### HOSSZÚ TÁVON

- Asztma kialakulásához vezethet
- Jelentős szerepe van a krónikus hörghurut és a COPD kialakulásában
- Növelheti a cukorbetegség kialakulásának kockázatát
- Érszűkületet okozhat, növeli a tüdőrák kialakulásának kockázatát



### IDŐSEKNÉL

#### RÖVID TÁVON

- Szívritmuszavart és infarktot okozhat
- Növelheti a stroke kockázatát
- Asztma, krónikus hörghurut tüneteit súlyosbítja

#### HOSSZÚ TÁVON

- Csökkentheti a tüdőkapacitást
- Növelheti a cukorbetegség kialakulásának kockázatát
- Növelheti a tüdőrák kialakulásának kockázatát
- Demencia kialakulását meggyorsítja